



«Детский сад № 78»
20 ____ г.
Н.В. Пагулиха

Режим дня на 2025-2026 учебный год

№ группы Режимные моменты	Гр. №1 Рос.я.	Гр. №5 Рос.я.	Гр. №2 П.мж.	Гр. №7 Сред.	Гр. №9 Старш.	Гр. №11 Старш. контекстер	Гр. №4 Полт. контекстер	Гр. №10 Полт.
Утренний прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (10 мин)	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	8.05-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.03-8.30	8.05-8.35	8.07-8.40	8.15-8.45	8.17-8.45	8.30-8.40	8.32-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-9.10	8.45-9.05	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику и пропедев. занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (в первой форме, во второй форме)	9.00-9.10, 9.20-9.30 (по рас. я, п.мж.)	9.00-9.15 9.25-9.40 (по рас. я, п.мж.)	9.10-9.30, 9.40-10.00	9.00-9.25 9.35-9.50 (по рас. я, п.мж.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (по рас. я, п.мж.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (по рас. я, п.мж.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (по рас. я, п.мж.)
		8.50-9.00 (по рас. я, п.мж.)	8.50-9.05 9.15-9.30 (по рас. я, п.мж.)		9.15-9.40 9.50-10.15 (по рас. я, п.мж.)	9.05-9.30 9.40-10.05 (по рас. я, п.мж.)	9.30-9.30 9.50-10.20 10.30-11.00 (по рас. я, п.мж.)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00 (по рас. я, п.мж.)
Второй завтрак	9.40-10.00	9.43-10.00	9.50-10.00	10.10-10.25	10.25-10.40	10.15-10.30	11.10-11.25	11.12-11.25
Дневная прогулка (подготовка к прогулке, прогулка)	10.00-11.10	10.00-11.15	10.00-11.20	10.25-11.25	10.40-11.45	10.30-11.50	11.25-12.15	11.25-12.20
Физические развлечения (улицы)	-	-	-	-	-	-	11.10-11.40 (по рас. я, п.мж.)	11.10-11.40 (по рас. я, п.мж.)
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.15-12.00	11.20-12.00	11.25-12.30	11.45-12.30	11.50-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50

[illegible]